

Kiila-kuntoutus rehtoreille ja päiväkodin johtajille

Kiila-kurssin kohderyhmänä on OAJ:n Pohjois-Pohjanmaan alueyhdistyksen jäsenet, jotka työskentelevät rehtoreina tai päiväkodin johtajina

Kurssi on tarkoitettu asiakkaalle

- jonka työkyky on olennaisesti heikentynyt sairauden vuoksi tai sairauden arvioidaan aiheuttavan lähivuosina asiakkaan työkyvyn ja ansiomahdollisuuksien olennaisen heikentymisen
- jolle työtehtävistä suoriutuminen ja kuormittuneisuus tai jaksamisvaikeudet aiheuttavat kuntoutuksen tarvetta
- jolle työpaikan ja työterveyshuollon toimenpiteet työkyvyn ylläpitämisessä ovat osoittautuneet riittämättömiksi.

Työkyvyn arvioinnissa otetaan huomioon asiakkaan kokonaistilanne.
Kuntoutuksen tarkoitus on vastata laaja-alaisesti asiakkaan kuntoutustarpeeseen

Kuntoutuksen tavoitteet ja sisältö:

Kiila-kurssin tavoitteena on edistää työssä olevien työkykyä ja työelämässä jatkamista. Kuntoutuksen alussa tilannearvioinnin aikana hahmotetaan asiakkaan työtilannetta suhteessa hänen terveyteensä, työkykyynsä ja työssä jaksamiseensa huomioiden toimintakyvyn eri osa-alueet, asiakkaan elämäntilanne sekä työhyvinvointiin liittyvät tekijät. Tilannearvioinnissa täsmennetään asiakkaan työhön ja työhyvinvointiin liittyviä kuntoutustavoitteita ja työkyvyn vahvistamisen mahdollisuuksia myös yhdessä asiakkaan esihenkilön kanssa.

Kurssi sisältää ennakkoyhteydenoton, asiakkaan lähtötilanteen arvioinnin, yksilölliset valmennustapaamiset etänä, ryhmäjaksot kuntoutusyksikössä, päätöstilanteen arvioinnin ja seurantayhteydenotot. Kuntoutuksen kesto ja yksilölliset valmennustapaamiset perustuvat asiakkaan kuntoutustarpeeseen. Kuntoutuksen kokonaiskesto on 1–1½ vuotta sisältäen seuranta-ajan.

Kiila-kurssin hakuaika ja kurssiaikataulu:

Hakemukset tulee toimittaa Kelalle 28.2.2027 mennessä.

Kuntoutuksen aikataulu:
Alkutilanteen kartoitukset ja työpaikkatapaamiset aikaisintaan 8.2.2027alkavalla viikolla.
I Ryhmäjakso: 5.4.- 8.4.2027
II Ryhmäjakso: 4.10.- 8.10.2027
III Ryhmäjakso: 7.2.-10.2.2028
Päätöskeskustelut 10.4.-22.6.2028

Seurantakäynti työterveyshuollossa kuusi kuukautta kuntoutuksen päättymisen jälkeen.

Kurssiaikoihin saattaa tulla muutoksia.
Ryhmäjaksojen välissä on lisäksi verkkokuntoutusta 1,5 h (esim. 3 x ½h), joka voidaan toteuttaa kuvapuheluna.

Rokua Kuntoutus | Kuntoraitti 2, 91670 Rokua | 020 7819 277 | kuntoutus@rokua.com



Miten kuntoutukseen hakeudutaan?

Ota ensin yhteys työterveyshuoltoon. Työterveyslääkäri arvioi kuntoutustarpeen ja tekee siihen suosituksen (B-lausunto). Lopullisen asiakasvalinnan tekee Kela.
Kelaan tulee toimittaa:

- Kuntoutushakemus KU101, jonka liitteenä
- Lääkärin kirjoittama B-lausunto
- Ammatillinen selvityslomake KU200, joka täytetään yhdessä oman esihenkilön kanssa
- Kurssinumero on: 100182

Kustannukset

Kuntoutus on asiakkaalle maksutonta ja ryhmäjaksot sisältävät majoituksen täysihoidolla. Kyseessä on Kelan järjestämä ja rahoittama kuntoutus. Kuntoutuja sopii työnantajan kanssa, onko kuntoutus palkallista aikaa. Matkakorvauksia on mahdollisuus hakea Kelalta.

Kysy lisätietoja

Autamme Rokualta mielellämme! Ota yhteyttä: kuntoutus@rokua.com / 040 710 7849 (arkisin klo 9-11, 13-15).

Lue lisää nettisivuiltamme: **www.rokuakuntoutus.fi**

Lisätietoja Kelan sivustoilta:

Voi hyvin työssä! Vahvista voimavarojasi Kiila-kuntoutuksessa

Taloudellinen tuki kuntoutuksen aikana | Henkilöasiakkaat | Kela