

## Rehtoreiden ja päiväkodin johtajien KIILA-kuntoutus 81696

KIILA-kuntoutuksen kohderyhmänä ovat työssä olevat rehtorit ja päiväkodin johtajat, jotka ovat vakituisessa työsuhteessa tai jotka työskentelevät määräaikaissa, toistuvissa työsuhteissa. Kuntoutusperusteen määrittää henkilön ajankohtainen yksilöllinen kuntoutustarve.

Kuntoutukseen valitaan henkilöitä,

- joiden työkykyä heikentää tai on olennaisesti heikentänyt sairaus ja sairauden arvioidaan aiheuttavan työkyvyn ja ansiomahdollisuuksien heikentymisen
- joiden kuntoutumisen tarve on havaittu ja joilla työpaikan ja työterveyshuollon toimenpiteet toimintakyvyn ylläpitämisessä ovat riittämättömiä

### Tavoitteet ja sisältö

KIILA-kuntoutuksen tavoitteena on kuntoutujan työkyvyn parantaminen ja tukeminen sekä työelämässä pysyminen. Kuntoutuksen aikana käsitellään terveyden edistämiseen sekä elämänhallinnan vahvistamiseen liittyviä asioita.

Kurssi sisältää ennakkoyhteydenoton, kuntoutujan lähtötilanteen arvioinnin, yksilöllisen valmennuksen käyntikerrat, ryhmäjakso, kuntoutujan päätöstilanteen arvioinnin ja seurantayhteydenotot. Kuntoutuksen kesto ja yksilölliset valmennuksen käyntikerrat perustuvat kuntoutujan yksilölliseen kuntoutustarpeeseen. Kuntoutuksen kokonaiskesto on 1 – 1½ vuotta.

Tilannearvioinnin aikana hahmotetaan kuntoutujan ammatillinen tilanne ja sen vaikutus hänen työkykynsä ja työssä jaksamiseensa ja työkyvyn vahvistamisen mahdollisuuksia.

### KIILA-kuntoutuskurssin ajankohdat:

22.08.2021 – 30.09.2021	1 vrk avomuotoinen, yksilö (tilannearviointi)
22.08.2021 – 30.09.2021	1 käyntikerta, asiantuntija (tilannearviointi)
11.10.2021 - 15.10.2021	5 vrk avomuotoinen (ryhmäjakso)
18.10.2021 – 09.09.2022	3 käyntikertaa, yksilö
08.02.2022 – 11.02.2022	4 vrk avomuotoinen (ryhmäjakso)
13.09.2022 – 16.09.2022	4 vrk avomuotoinen (ryhmäjakso)
19.09.2022 – 18.11.2022	1 käyntikerta, yksilö (päättöosa)

Mahdolliset seurantayhteydenotot sovitaan jaksojen aikana.

Avomuotoisissa ryhmäjaksoissa on majoitusmahdollisuus.

### Miten hakeudutaan?

KIILA-kuntoutukseen hakeudutaan oman työterveyshuollon tai hoitavan lääkärin kautta. B-lausunto, kuntoutushakemus (KU101) sekä ammatillinen kuntoutus selvityslomake (KU200) toimitetaan Kelaan. Kela tekee kuntoutujavalinnan. Kuntoutuksen ajalta on mahdollista saada kuntoutusrahaa.

Kysy lisätietoa:

palvelupäällikkö Eija Väänänen, p. 020 7819 376

[kuntoutus@rokua.com](mailto:kuntoutus@rokua.com)

[www.rokua.com/kuntoutus](http://www.rokua.com/kuntoutus)