

Pihlajalinna

TYÖTERVEYSHINNASTO 2021

HINNASTO 2021 TYÖTERVEYSPALVELUT

Palvelumme työntekijöille

Työntekijöille tarjottavien palveluiden tavoitteena on työntekijän työkyvyn ylläpitäminen ja tukeminen eri tavoin. Tähän kuuluu esimerkiksi terveystarkastukset, neuvonta ja ohjaus, sairaanhoitopalvelut, kuntoutustarpeen ja työkyvyn arvio, kuntoutukseen ohjaus ja syy-riskilähtöinen toimintamalli tuki- ja liikuntaelinvaivojen ennaltaehkäisemiseksi.

Työterveyden ammattihenkilöiden ja asiantuntijoiden ennaltaehkäisevä työ

Palvelut voidaan toteuttaa lähivastaanotolla tai videovastaanottona.

	hinta / tunti
Työterveyslääkäri*	185,00 €
Työterveyshoitaja	92,50 €
Työfysioterapeutti	97,00 €
Työterveyspsykologi	159,00 €
Työkykyvalmentaja, sosiaalialan asiantuntija**	145,00 €
Ravitsemusterapeutti	138,00 €

Työterveyslääkärin sairausvastaanotto*

Palvelut voidaan toteuttaa lähivastaanotolla tai videovastaanottona.

	hinta
Korkeintaan 10 min	34,10 €
Korkeintaan 20 min	54,90 €
Korkeintaan 30 min	82,90 €
Korkeintaan 45 min	125,00 €
Korkeintaan 60 min	165,00 €

Pihlajalinna terveyssovellus

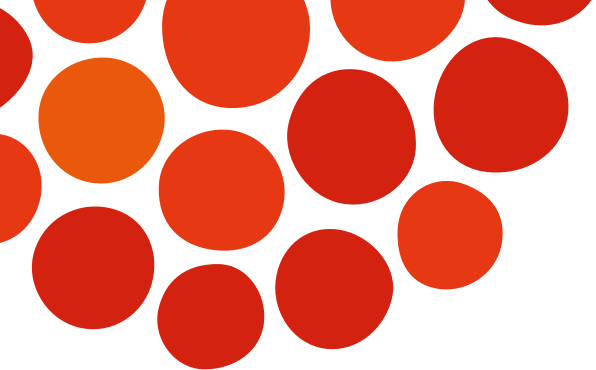
Terveyssovellus etälääkäri 10 min	32,00 €
Terveyssovellus etälääkäri 20 min	39,90 €
Terveyssovellus etälääkäri 30 min	79,00 €
Terveyssovellus etälääkäri 45 min	117,00 €
Terveyssovellus etälääkäri 60 min	155,00 €

Resepti tai puhelu (lääkäri)

Reseptin uusiminen, 1-3 lääkettä	19,00 €
Reseptin uusiminen, yli 3 lääkettä	35,00 €
Puhelin- tai sähköpostineuvonta, 10 min	29,90 €
Puhelin- tai sähköpostineuvonta, yli 10 min käytetyn ajan mukaan	165,00 €/tunti

Lausunnot

B-todistus	77,00 €
B-todistus, laaja	114,00 €
B-lausunto erittäin laaja tai vaativa	222,00 €
Huometestilausunto**	28,00 €



Työterveyshoitajan sairausvastaanotto

Palvelut voidaan toteuttaa lähivastaanotolla tai videovastaanottona.

Korkeintaan 15 min	19,90 €
Korkeintaan 20 min	29,90 €
Korkeintaan 30 min	43,90 €
Korkeintaan 45 min	65,90 €
Korkeintaan 60 min	88,90 €
Puhelin- tai sähköpostineuvonta, 10 min	19,90 €
Puhelin- tai sähköpostineuvonta, yli 10 min käytetyn ajan mukaan	88,90 €

Fysioterapeutin sairausvastaanotto

Fysioterapia enintään 30 min	56,00 €
Fysioterapia enintään 45 min	73,00 €
Fysioterapia enintään 60 min	95,00 €
Erytisfysioterapia (esim. OMT-fysioterapia) enintään 30 min	69,00 €
Erytisfysioterapia (esim. OMT-fysioterapia) enintään 45 min	89,00 €
Erytisfysioterapia (esim. OMT-fysioterapia) enintään 60 min	113,00 €

Pihlajalinna Hoitajapuhelin

Hoidon tarpeen arviointi ja siihen liittyvä palveluohjaus	maksuton
Hoidon tarpeen arviointi, joka sisältää neuvonnan ja ohjauksen	17,50 €
Hoitajan puhelimitse myöntämä sairauspoissaolotodistus	27,50 €

Terveystarkastuksen korvaava kysely **

Kyselyn sisältö rakennetaan asiakastarpeiden mukaisesti	24,00 € / hlö
---	---------------

Hyvinvointikartoitus (FirstBeat)**

Hinta sisältää mittauksen, mittarin käytön, tulosten purun ja analysoinnin. 128,00 € / työntekijä
Palautteenanto ja jatkosuunnitelmat laskutetaan aikaperusteisesti hinnaston mukaan. Mikäli FirstBeat-mittaria ei palauteta 30 vrk:n kuluessa tilauksen tekemisestä, veloitetaan myöhästymismaksuna 249 € + alv.
Pyydä tarjous ryhmälle.

Terveyskunnan mittaaminen**

Lihaskuntotestit	ennaltaehkäisevät työn tuntihinnoittelu, pyydä tarjous
Kävelytesti	ennaltaehkäisevät työn tuntihinnoittelu, pyydä tarjous
Polkupyöräergometritesti	pyydä tarjous

Tarvikkeet ja lääkkeet

Toimenpiteissä käytetyistä välineistä, lääkkeistä ja laitososuksista veloitamme erikseen.

Palvelumme työyhteisöille

Työterveyspalvelumme tukevat yrityksiä ja organisaatioita muuttuvissa olosuhteissa. Perinteiset palvelut sisältävät organisaatiotason yhteistyön, toiminnan suunnittelun, työpaikkaselvitystoiminnan, työkyvyn tuen asiakasorganisaatiolle, johdon ja esimiesten tuen työkykyasioissa, työsuojelutoiminnan, neuvonnan ja ohjauksen sekä työterveysneuvottelut ja erilaisen koulutus- ja työyhteistöiminnan.

Työterveyden ammattihenkilöiden ja asiantuntijoiden ennaltaehkäisevä työ

	hinta / tunti
Työterveyslääkäri*	185,00 €
Työterveyshoitaja	92,50 €
Työfysioterapeutti	97,00 €
Työterveyspsykologi	159,00 €
Työkykyvalmentaja, sosiaalialan asiantuntija**	145,00 €
Ravitsemusterapeutti	138,00 €

KOULUTUS- JA RYHMÄTOIMINTA

Asiakasorganisaation tarpeet ja tavoitteet määrittävät toiminnan sisällön.

Tavoitteena on tuottaa liiketoimintaa tukevaa palvelua, joka johtaa työkyvyn ja työhyvinvoinnin kasvuun. Luennot ja terveyden edistämiseen tähtäävät ryhmät, kuten painonhallinta ja savuttomuus, ovat tyypillistä ryhmätoimintaa. Laajemmat kokonaisuudet koulutus- ja ryhmätoimintaan sovitaan erillisellä tarjouksella.

Koulutus- ja ryhmätoiminta**

	hinta / tunti
Työterveyslääkäri*	479,00 €
Työterveyshoitaja	245,00 €
Työfysioterapeutti	249,00 €
Työterveyspsykologi	441,25 €

Työyhteistö**

	hinta / tunti
Kriisiyö (ryhmämuotoisissa jälkipuintikeskusteluissa 2 vetäjää á 350,00)	350,00 €
Ristiriitatilanteiden selvittely, ilmapiirin kehittämisen tuki	390,00 €
Esimiestyön tuki	390,00 €
Muutostuki työyhteisöille ja esimiehille	390,00 €
Työnohjaus yksilöille ja ryhmille	alkaen 190,00 €
Työnohjaus sovitaan erillisellä tarjouksella	
Työhyvinvointikysely	13,00 € / hlö

Ensiapukoulutukset**

Ensiapukoulutusten uudistumisen myötä veloitamme kurssihintojen lisäksi Suomen Punainen Ristin voimassa olevan hinnaston mukaan rekisteröinti- ja todistusmaksun per koulutettava. Järjestämme tarvittaessa myös verkkokoulutuksia erillisellä tarjouksella.

Ensiavun kertauskurssi, 4 h	590,00 €
Hätäensiapu, 8 h	900,00 €
Ensiapu EA1, 16 h	1 500,00 €
Kysy mahdollisia verkkokoulutuksia omalta tiimiltäsi	pyydä tarjous

TULE-vaivojen ehkäisy ja vähentäminen, esimerkkejä**

Kyllä niille mitään voi!

Toiminnallinen ja vuorovaikutuksellinen tilaisuus, jossa opitaan TULE-vaivojen syy-seuraussuhteista, moniulotteisuudesta & vaikuttamiskeinoista ovh 500,00 €

Selkä ei mene! -ryhmäharjoittelu

Selän terveyttä edistävien taitojen harjoittelua ja tietoa keinoista, joilla ehkäistä selkäkipua. koulutus- ja ryhmätoiminnan tuntihinnoittelu, pyydä tarjous

TULETKO-kartoitus

Kartoituksessa tunnistetaan moniulotteisesti TULE-vaivojen yksilöllisiä riskitekijöitä ja ohjataan vaikuttamaan niihin jo ennen vaivojen ilmenemistä. 386,00 € / työntekijä

Kohdennetut TULE-terveyshankkeet

Työfysioterapeutin johdolla toteutettavaa projektimuotoista toimintaa tuki- ja liikuntaelinvaikeuksien ja poissaolojen vähentämiseksi. Sisältö ja toteutus määräytyy asiakkaan tarpeiden pohjalta, yhteisen keskustelun perusteella. Hinta tarjouksen perusteella. pyydä tarjous

Mielenterveysongelmien ehkäisy ja vähentäminen, esimerkkejä**

Työilmapiirin kehittäminen

Tilanneanalyysin tekeminen ilmapiirin nykytilasta ja kehittämistarpeesta alk. 954,00 €
Esimiestyön sparraus ilmapiiriasiassa etenemiseksi esimiestyönä alk. 180,00 € / tunti
Työyhteisötaitojen valmennus työyhteisölle alk. 954,00 €

Työterveyspsykologin alustus ja keskustelun ohjaus esimiesryhmälle

Työuupumuksen tunnistaminen, ehkäisy ja hoito
Mielenterveyden yleisimmät häiriöt työelämässä
Käyttäytymisen häiriöt ja esimiehen keinot
Sujuva työ ja vuorovaikutus terveyttä tukevana työolosuhteina alk. 441,25 € / tunti

Lyhytterapiapalvelut

Tavallisimmat kestot 6, 10 ja 20 tuntia; sovitaan tapauskohtaisesti terapeutin ja asiakkaan kesken. Palvelua ei tarjolla kaikilla Pihlajalinnan asemilla. alk. 153,00 € /tunti

Muutostilanteiden työpsykologinen tuki

Analyysi muutoksen herättämistä tarpeista ja etenemissuunnitelman rakentaminen johdolle alk. 954,00 €
Alustus ja keskustelun vetäminen työyhteisölle muutoksessa jaksamisesta alk. 441,25 € / tunti
Esimiehen sparraus muutostilanteen herättämien psykologisten tarpeiden johtamisessa alk. 180,00 € / tunti
Esimiesryhmälle suunnatut tietoisut (esim. skype) etenemisen keinoista kriiseissä alk. 159,00 € / 30 min

FOREVER LIIKUNTAKESKUSPALVELUT**

Forever Online-palvelu

Sisältää hyvinvointiportaalin ja online -liikuntatuntien käyttöoikeuden koko henkilöstölle. Lue lisää osoitteesta <https://www.foreverclub.fi/lahetykset-etusivu/>

alle 20 työntekijää	6 €/hlö/kk
20-100	4€/hlö/kk
yli 100	2€/hlö/kk
yli 1000	pyydä tarjous

Yritys10 -palvelu

Sisältää liikuntakortin (kuntosali + ryhmäliikunta), hyvinvointiportaalin sekä yrityksen koon mukaan määräytyvän määrän aktivointitapahtumia sopimuskauden aikana. Yritys ostaa palvelun koko henkilöstölle. Sopimus on voimassa toistaiseksi, kahden (2) kuukauden irtisanomisajalla. Yrityksen minimikoko on kolme (3) henkilöä. Lisätiedot-linkki <https://www.foreverclub.fi/palvelut-yrityksille/>

yli 3 työntekijää	10 €/hlö/kk
yli 1000	pyydä tarjous

Tutkimuspalvelut

Laboratoriotutkimukset

1026	S -ALAT	Alaniiniaminotransferaasi	26,00 €
1046	S -AFOS	Alkaalinen fosfataasi	26,00 €
1155	U -BaktVi	Bakteeri, viljely	36,00 €
1216	S -CRP	C-reaktiivinen proteiini	32,00 €
1468	fP-Gluk	Glukoosi	26,00 €
1489	S -GT	Glutamyyli transferaasi	26,00 €
6128	B -HbA1c	Hemoglobiini-A1c	52,00 €
2001	S -K	Kalium	24,00 €
1881	U -KemSeul	Kemiallinen seulonta	31,00 €
2143	S -Krea	Kreatiniini	26,00 €
2203	B -La	Lasko	22,00 €
2382	S -Na	Natrium	24,00 €
2474	B -PVK+T	Perusverenkuvaa ja trombosyytit	41,00 €
3642	S -PSA	Prostata spesifinen antigeeni	60,00 €
2608	F -SalmVi	Salmonella, viljely	35,00 €
3635	Ps-StrAAg	Streptococcus pyogenes(A), antigeeni	40,00 €
2703	Ps-StrVi	Streptococcus, viljely nielusta	36,00 €
2832	S -TSH	Tyreotropiini	53,00 €
2836	S -T4-V	Tyroksiini, vapaa	62,00 €
3696	B -TVK	Täydellinen verenkuvaa	60,00 €

Laboratoriopakettitutkimukset

2245	Veren rasvat	fS-Lipidit: S-Kol, S-Kol-HDL, S-Kol-LDL, fS-Trigly	60,00 €
9126	Maksatutkimuspaketti	S-MaksaT: B-leuk, B-HKR, B-Eryt, B-Hb, E-MCV, E-MCH, E-MCHC, S-GT, S-ALAT, S-ASAT, S-CDT	92,00 €
9951	Seulontapaketti terveystarkastukseen	B-PVK+T, fP-Gluk, S-Kol, S-Kol-HDL, S-Kol-LDL, fS-Trigly, S-ALAT, S-GT, Krea	110,00 €



Päivystystutkimukset

1216P	B-CRPP	C-reaktiivinen proteiini, pikanäyte	42,00 €
2203P	B-Lap	Lasko, pikanäyte	35,00 €
2360	S-MonAb-O	Mononukleoosi vasta-aine	50,00 €
1471P	P-Glukp	Glukoosi	29,00 €
4746	-InfABAg	Influenssa pikatesti	99,00 €
4113P	B-FiDDp	Fibriinin D-dimeeri	55,00 €
4464	B-TnTp	Troponiini T	62,00 €
4520P	P-TT-INRp	Tromboplastiiniaika INR	32,00 €
1881P	U-Kemseup	Virtsan kemiallinen seula	29,00 €
2474P	B-PVK+Tp	Perusverokuva + trombosyytit	40,00 €

Kliinifysiologiset tutkimukset

1270	Pt-EKG-12	EKG eli sydänfilmi	62,00 €
2682	Pt-FVSpirD	Spirometria ja bronkodilataatiokoe	113,00 €

Kuulontutkimus

E103	Audiogramma (kuuloseula)	42,00 €
------	--------------------------	---------

Kuvantamistutkimukset

GD1AA	Keuhkojen natiiviröntgen	115,00 €
DM1AA	Nenän sivuonteloiden natiiviröntgen	96,00 €
NG1AA	Polven natiiviröntgen	106,00 €
NF1AA	Lonkan natiiviröntgen	106,00 €
NA3AA	Lannerangan natiiviröntgen	106,00 €
NA1AA	Kaularangan natiiviröntgen	120,00 €
NB1AA	Olkanivelen natiiviröntgen	120,00 €
JN1AE	Ylävatsan ultraääni	270,00 €
JN2AE	Alavatsan ultraääni	270,00 €
NK1XE	Lihaksen tai jänteen ultraääni	250,00 €
NB1AE	Olkanivelen ultraääni	250,00 €
BA1AE	Kilpirauhasen ultraääni	250,00 €



MUUT MAKSUT

Yleismaksu (Kela-korvattavaa)

29,90 € / työntekijä / vuosi

Yleismaksu sisältää seuraavia asioita:

- terveystietojen ylläpidon potilastietojärjestelmässä
- yritystietojen ylläpidon potilastietojärjestelmässä
- käynteihin liittyvän toimistomaksun, joka sisältää työterveysaseman avustavan henkilökunnan palvelut liittyen mm. ilmoittautumiseen, neuvontaan, uuden ajan varaamiseen ja tilojen ylläpitoon. Yleismaksusta työnantaja voi hakea Kela-korvausta.

Palvelumaksu:

1-4 työntekijää	179,00 € / yritys / vuosi
5-10 työntekijää	49,00 € / työntekijä / vuosi
11-50 työntekijää	21,90 € / työntekijä / vuosi
Yli 50 työntekijää	13,50 € / työntekijä / vuosi

Palvelumaksu sisältää:

- Pihlajalinna hoitajapuhelinpalvelun, jossa terveydenhuollon ammattilainen arvioi hoidon tarpeen ja kiireellisyyden sekä antaa palveluohjausta ja ohjaa tarvittaessa työntekijän vastaanotolle
- laskutukseen liittyvät palvelut, pois lukien alihankinnan laskutuslisän ja paperisen laskun laskutuslisän
- arkistointipalvelut (sekä sähköisessä että kirjallisessa muodossa, kirjallisten dokumenttien skannauspalvelut potilastietojärjestelmään)
- ajanvarauspalvelut Pihlajalinna hoitajapuhelinpalvelun kautta tai netissä osoitteessa pihlajalinna.fi
- yksittäisen työntekijän mahdollisuuden tarkastella omaa varaushistoriaansa ja tutkimustuloksiaan Oma Pihlajalinna-sivuston kautta
- Pihlajalinnan työterveysportaalin (työnantajan vastuuhenkilöiden työväline yritystietojen, henkilöstö- ja sairauspoissaolojen päivittämiseen ja raportointiin)

Yksityisyrittäjä

175,00 € / vuosi

Kattaa yleis- ja palvelumaksun 70 € sekä hyvinvointikyselyn ja tarvittaessa toimintasuunnitelman päivityksen.

Viikonloppulisä

Lauantai klo 7-18	35 % korotus
Lauantai klo 18 - maanantai klo 7	100 % korotus
Ilta- ja yötyö ma-pe 21-7	100 % korotus
Arki- ja juhlapyhä	100 % korotus

Koordinointityö**

hinta / tunti

Työterveyshoitajan/asiakkuuspäällikön koordinointityö asiakkuuksissa, joilla on toimintaa useammalla paikkakunnalla.	90,00 €
Työterveyslääkärin koordinointi- ja asiantuntijatyö	183,50 €
Työfysioterapeutin koordinointi- ja asiantuntijatyö	93,00 €
Työterveyspsykologin koordinointi- ja asiantuntijatyö	154,00 €

LASKUTUSLISÄT

Alihankinnan laskutuslisä**

43,40 € / lasku

Kun järjestämme ja koordinoimme työterveyspalvelua alihankintana paikkakunnalla, jossa Pihlajalinnalla ei ole toimintaa, laskutamme alihankinnan laskutuksen hoitamisesta 43,40 e/lasku. Hintaan lisätään alv. Lisäksi, mikäli koordinoimme työterveyspalvelua alihankintana paikkakunnilla, joissa Pihlajalinnalla olisi tarjottavissa omaa toimintaa, veloitamme alihankinnan yleismaksun (ei Kela-korvattavaa). Maksun määrä perustuu alihankinnan hintoihin, joihin lisätään alv %.

Paperisen laskun laskutuslisä**

15,00 € / lasku

Kantamaksu

Kantamaksu, sisältää e-reseptimaksun

2,00 € / käynti tai etäkontakti

Kantamaksu veloitetaan käynnistä tai etäkontaktista, josta tehdään kirjaus Kantaan

Tietojen siirrot, minimiveloitus 60 min**

veloitus käytetyn ajan mukaan,
125,00 € / tunti

Potilaiden terveystietojen paperisiirrot työterveyshoitajan tekemänä**

veloitus käytetyn ajan mukaan
92,50 € / tunti

Työterveyshuollon ulkopuolisten sairauspoissaolojen kirjaus**

veloitus käytetyn ajan mukaan
92,50 € / tunti

MUUT PALVELUT JA KÄYTÄNNÖT

Työterveysportaalin lisäpalvelut:

Automaattinen tietojensiirto

Pyydä tarjous

Työkyvyn tuen sovellus

Pyydä tarjous

Perumattomat käynnit

Mikäli vastaanottoajan varannut työntekijä jää saapumatta sovitulle vastaanotolle peruuttamatta sitä edellisenä päivänä, veloitetaan siitä hinnaston mukainen peruskäynnin hinta peruuttamattomasta käynnistä. Yrityksen kanssa sovitut terveystarkastukset ja yrityskäynnit tulee perua viisi (5) arkipäivää ennen sovittua aikaa. Peruuttamattoman ajan laskutusperusteena on se aika, mikä oli varattuna terveystarkastuksille tai muulle toiminnalle.

Arvonlisäverokäytäntö

Arvonlisäveroa ei suoriteta arvonlisäverolain mukaan terveys- ja sairaanhoitopalveluiksi katsottavista työterveyspalveluiden myynnistä. Siltä osin kuin terveyspalveluiden ohella myydään verollisia palveluita tai tuotteita, hintoihin lisätään arvonlisävero. Mikäli myynti katsotaan myöhemmin verolliseksi, myyjällä on oikeus periä ostajalta arvonlisäveroa kulloinkin sovellettavan verokannan mukaan.

Tässä hinnastossa **:llä merkityt palvelut ovat yleensä arvonlisäverollisia palveluita.

Työterveyshuollon erikoislääkärin hinnoittelu

Kun palvelun tuottaa työterveyshuollon erikoislääkäri, lisätään hintaan 5 prosenttia.

Nämä kohdat on merkitty *-merkillä.

MUUTA YLEISTÄ

Tämä hinnasto on voimassa 01.01.2021 alkaen toistaiseksi. Pidätämme oikeuden hinnan korotuksiin lainsäädännön ja/tai viranomaismääräysten johdosta nousevista kustannuksista.

Huomioitavaa on, että palveluiden saatavuus vaihtelee toimipaikoittain. Kela päättää työterveyshuollon palveluiden korvaamisesta.