

Anna aikaa itsellesi – tule kehon huoltoon

Liikuntakeskus Voittoon

Terminaali, Tyrnäväntie 16, Oulu

Lauantaina 23.3.2019

Ohjelmassa ryhmäliikuntatunnit

Klo 13 -14 Kiinteytytys

Klo 14 -15 VoittoHuolto



Tarkemmat tuntikuvaukset Voiton nettisivulta.

Osallistuminen OAJ:n jäsenille on maksuton!

Sitova ilmoittautuminen avautuu 27.2. ja päättyy su 17.3 tai kunnes ryhmät ovat täynnä. Ilmoittautuminen on erikseen kummallekin tunnille. Tunnille mahtuu aina 60 jäsentä, minimimäärä toteutumiseksi on 20 jäsentä. Ilmoittautumisessa kysytään OAJ:n jäsennumero, löydät sen jäsenkortistasi. Mukaan päässeille lähetetään sähköpostilla vahvistus.

Huom! Samassa rakennuksessa toimii lasten ja varhaisnuorten suosima SuperPark-sisäaktiiviteetti- ja leikkipuisto. Mikäli OAJ:n jäsen on ostamassa lippua lapselleen tapahtumamme ajaksi, niin *yhden lipun voi saada hintaan 12€*.

PS. Muistathan SuperPark jäsenedun v. 2019 loppuun: Sisäänkäyntihinta OAJ:n jäsenille on 12 €/jäsen. Etu koskee jäsentä sekä jäsenen mukana tulevaa yhtä lisähenkilöä. Edun saa vain näyttämällä SuperParkin kassalla OAJ:n jäsenkortin.

OAJ  Pohjois-Pohjanmaa
Hyvinvointitiimi

